

# TRAIL

11 KM  
22 KM  
42 KM

# DE L'AQUEDUC

*La conquête de l'Ouest*



*Sainte-Foy-lès-Lyon*

**Dimanche  
12 octobre  
2025**

Inscription sur  
[trail-de-laqueduc.fr](http://trail-de-laqueduc.fr) ↓



● Ville de  
Ste Foy-lès-Lyon

# LES ÉPREUVES

Sainte Foy-lès-Lyon

## >> 3 formats Trail chronométrés



### 42 km | L'expédition

1000m D+ | Parcours empruntant la ville de Chaponost puis de Sainte-Foy-lès-Lyon... verdoyant et roulant mais également technique et urbain! Un condensé de Trail pour se lancer un défi ou pour les coureurs avertis.



### 22 km | Un indien sur l'aqueduc

600 D+ | En intégralité sur le territoire de Sainte-Foy-lès-Lyon. Une belle balade technique et accidentée pour découvrir les plus beaux spots de course mais aussi les plus beaux panoramas de la Ville! + format duo pour partager la course à 2 de bout en bout!



### 11 km | La ruée vers l'or

280 D+ | Idéal pour découvrir le Trail, travailler sa pointe de vitesse, ou passer un bon moment entre amis!

## >> 4 épreuves d'animation non chronométrées

- **La recherche de l'Aqueduc perdu** : une marche nordique, ouverte sur le parcours de 11km
- **La conquête des gones** : 3 courses enfants pour les 6-14 ans dans l'enceinte du complexe sportif du Plan du Loup, le samedi 11 octobre après-midi
- **La course enfant-parent** : une courses pour les 4-5 ans accompagnés d'un parent sur un parcours de 400m main dans la main, le samedi 11 octobre après-midi

## TARIFS & INSCRIPTIONS

Jusqu'au 29 juin : 42 km : 42€ | 22 km : 22€ | 11 km : 11€ |  
22 km duo : 44€ | Marche-rando : 11€ | Enfants : gratuit

Inscriptions en ligne et renseignements sur le site du Trail :  
[trail-de-laqueduc.fr](http://trail-de-laqueduc.fr)



### DEVENEZ BÉNÉVOLE !

Tu ne cours pas...  
mais tu veux rejoindre la  
conquête de l'Ouest ?

Ça tombe bien, on a besoin  
de toi ! Deviens bénévole et  
rejoins l'organisation... De  
nombreuses missions sont  
encore à pourvoir.

Convivialité et bonne  
ambiance garanties !

Inscription :

[thomas.kritter@ville-  
saintefoyleslyon.fr](mailto:thomas.kritter@ville-saintefoyleslyon.fr)



### NOUVEAU !

Le parcours  
du 11 km est  
possible en  
joëlette

## + D'INFOS

04 72 32 59 90

[trail@ville-saintefoyleslyon.fr](mailto:trail@ville-saintefoyleslyon.fr)



[trail-de-  
laqueduc.fr](http://trail-de-laqueduc.fr)

[facebook.com/traildelaqueduc](https://facebook.com/traildelaqueduc)

[instagram.com/traildelaqueduc](https://instagram.com/traildelaqueduc)

