

SAMEDI 05

16h / Conférence « L'histoire des spectacles à Lyon à travers les siècles »

Ville de culture, Lyon recèle une histoire riche en matière d'organisation de spectacles. La fin du XIX^e et le début du XX^e siècle furent particulièrement grandioses. En partenariat avec le CCAS et la Société Historique de Lyon. Entrée libre. Inscriptions au CCAS.

Salle Michel Barlet

INSCRIPTION

Au plus tard :

- la veille de l'évènement
- 5 jours avant pour les repas

CONTACTS

- **Bibliothèque LS Senghor**
20 rue Chatelain / 04 72 32 59 35
bibliotheque@ville-saintefoyleslyon.fr
- **Résidence le Clos Beausoleil**
10 rue du Vingtain / 04 72 32 97 47
animation-beausoleil@ville-saintefoyleslyon.fr
- **OFTA (Office Fidésien Tous Âges)**
3 grande Rue / 04 78 59 33 88
ofta@ofta.fr
- **Centre social du Neyrard**
15 rue Deshay / 04 78 59 12 65
neyrard@csfidesiens.fr
- **Centre social de la Gravière**
18 av. de Limburg / 04 78 59 63 18
graviere@csfidesiens.fr
- **EHPAD Notre-Dame de la Salette**
61 rue du Commandant Charcot
04 78 15 02 02
sal-semainebleue@itinova.org
- **EHPAD Les Cèdres de Montray**
Centre hospitalier de Sainte-Foy
78 chemin de Montray
04 72 16 86 35
Les lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 10h à 15h
- **Maison Nature de la Gravière**
11 avenue de Limburg

Conception & réalisation : service communication / Photo : iStock / Imprimé sur papier recyclé

Très belle Semaine Bleue



BOUGER ENSEMBLE, POUR ENTRETENIR LA FLAMME

À l'occasion de la Semaine Bleue, la Ville de Sainte-Foy-lès-Lyon et ses partenaires sont heureux de vous proposer un programme riche d'animations, sorties, découvertes...

LUNDI 30

15h / Grand jeu de mémoire

Participez au Grand jeu de mémoire. Goûter offert. Entrée libre. Inscriptions au Clos Beausoleil.
Résidence Clos Beausoleil

MARDI 1^{ER}

10h30-13h / Brunch

Venez partager un brunch convivial. Tarif : 5€. Inscriptions aux CSF.
Centre social de la Gravière

14h30-16h30 / Jeux géants & ateliers d'horticulture

Après-midi dans le jardin : ateliers d'horticulture, plantations (fournies) à emporter et jeux géants en bois. Goûter offert. Entrée libre. Inscriptions à La Salette.
EHPAD Notre-Dame de la Salette

15h30-17h / Atelier numérique

Déjouez les arnaques sur Internet, évitez les pièges et naviguez en toute sécurité. Entrée libre. Inscriptions à la bibliothèque.
Bibliothèque LS Senghor

MERCREDI 02

14h-17h / Paralympiades

Venez vous confronter dans un tournoi en binôme sur cinq ateliers

ludiques et sportifs avec remise de médaille aux gagnants. Venez partager un moment de détente et repartez avec votre passeport de participation. Goûter offert. Entrée libre. Inscriptions à l'EHPAD. En partenariat avec le centre social du Neyrard, le Centre hospitalier de Sainte-Foy-lès-Lyon et le foyer Odette Witkowska.

EHPAD Cèdres de Montray

14h30-16h30 / Jeux intergénérationnels

Jouons ensemble avec les enfants des centres de loisirs. Stratégie, jeux de motricité... Entrée libre. Inscriptions aux CSF.
Maison Nature de la Gravière

15h-16h15 / Conférence « Drôles d'oiseaux »

En partenariat avec le Musée des Confluences, un voyage surprenant sur les ailes des oiseaux du monde à la découverte des particularités de nos amis à plumes. Entrée libre. Inscriptions au Clos Beausoleil.
Résidence Clos Beausoleil

15h-17h / Jeux de société

Echanges entre familles et seniors dans la bonne humeur, autour de jeux de société intergénérationnels. Entrée libre. Inscriptions aux CSF.
Centre social du Neyrard

JEUDI 03

10h-15h45 / Journée interculturelle

À la découverte d'autres cultures.

- 10h-12h : préparation du repas
- 12h-14h : repas partagé (tarif : 5€)
- 14h-15h45 : danses et jeux.

Entrée libre. Inscriptions aux CSF.
Centre social du Neyrard

14h30-15h30 / Découverte du Taï Chi

Art énergétique consistant à développer la coordination, la fluidité, la respiration, l'équilibre... pour entretenir la détente du corps et de l'esprit. Entrée libre. Inscriptions à l'OFTA.
OFTA

15h45 / Grand loto

Lots à gagner, goûter. Entrée libre. Inscriptions au Clos Beausoleil.
Résidence Clos Beausoleil

VENDREDI 04

9h-18h / Sortie à la découverte de l'Ardèche

Profitez d'une échappée verte :

- visite sensorielle à l'espace de La Châtaigne dans le village de Joyeuse
- repas à Vallon Pont d'Arc, à la charge des participants
- visite des gorges de l'Ardèche

Tarif : 16€. Transport en minibus et entrée au musée compris. Départ à 9h du CS de la Gravière et à 9h15 du Neyrard. Inscriptions aux CSF.
Centres Sociaux Fidésiens

14h30-15h30 / Initiation au yoga

Découvrez le yoga, cheminement intégrant la recherche permanente d'équilibre corporel et de bien-être intérieur grâce aux exercices, enchaînements et postures. Entrée libre. Inscriptions à l'OFTA.
OFTA

14h-16h30 / Projection du film « L'improbable voyage d'Harold Fry »

Film d'Hettie Mac Donald, en VF. Tout juste retraité, Harold Fry mène une vie maussade aux côtés de sa femme Maureen. Lorsqu'il apprend une triste nouvelle au sujet de sa vieille amie Queenie, il décide de parcourir plus de 700 km à pied à travers l'Angleterre pour la retrouver. Séance tout public, suivie d'un temps d'échanges avec l'association « Les Petits Frères des Pauvres ». Tarif cinéma.
Ciné Mourguet