



STATION  
DE **TRAIL**  
SAINTE-FOY -  
BALCON VERT DE LYON

DES TERRITOIRES À DÉCOUVRIR EN TRAIL ET MARCHÉ NORDIQUE



**PARCOURS**

**ATELIERS**

**ÉVÉNEMENTS**

**ACCUEIL GROUPES**  
sur mesure, selon vos besoins

## Qui a dit que habiter en ville et pratiquer le Trail était incompatible...?

Épicentre de l'Urban trail à la lyonnaise, berceau de la discipline depuis plus de 15 ans, la Station de Trail « Sainte-Foy balcon vert de Lyon » va vous faire découvrir les meilleurs spots pour courir à deux pas de chez vous ou lors d'un city break lyonnais !

Au programme : 3 parcours trail et 3 parcours marche nordique progressifs pour tous les niveaux mais aussi 5 ateliers pour travailler : côtes, escalier, vitesse, single et descente.

Vous serez à coup sûr étonnés par la diversité et la technicité de cette station dans un environnement urbain et accidenté mais aussi calme et verdoyant.

En bonus... parcs et jardins, et le plus beau point de vue sur la Métropole Lyonnaise !

**Accessible toute l'année...  
alors plus d'excuse pour ne pas aller s'entraîner !**



## STATION DE **TRAIL** **SAINTE-FOY - BALCON VERT DE LYON**

**1**

base  
d'accueil

**6**

parcours  
balisés trail &  
marche nordique

**70**

km de parcours  
cumulés

**5**

ateliers  
trail

### Contact

sports@ville-saintefoyleslyon.fr

### DÉPART DES PARCOURS

Parc Bourrat  
164 avenue Maréchal Foch  
69110 Sainte-Foy-lès-Lyon

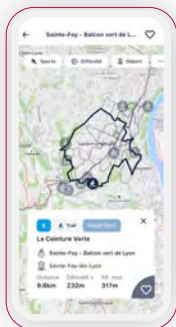
+33(0)4 72 32 59 90

[www.saintefoyleslyon.fr](http://www.saintefoyleslyon.fr)



## RETROUVEZ TOUS LES PARCOURS DE LA DESTINATION **TÉLÉCHARGEZ L'APPLI**

FIND ALL THE DESTINATIONS' ROUTES *DOWNLOAD THE APP*



### Guidage

*Guidance*



### Enregistrement d'activité

*Recording*



### Challenge

*Challenge*

**100 % gratuite**

*100% free*



App Store

Google Play

[onpiste.com](http://onpiste.com)