

TRAIL

11 KM
22 KM
42 KM

DE L'AQUEDUC

La conquête de l'Ouest

Inscription sur
trail-de-laqueduc.fr

Sainte-Foy-lès-Lyon
Dimanche
13 octobre
2024



LES ÉPREUVES

Sainte-Foy-lès-Lyon

>> 3 formats Trail chronométrés



42 km | "L'expédition"

1000m D+ | Parcours empruntant la ville de Chaponost puis de Sainte-Foy-lès-Lyon... verdoyant et roulant mais également technique et urbain! Un condensé de Trail pour se lancer un défi ou pour les coureurs avertis. + format relais de 2 coureurs.



22 km | "Un indien sur l'aqueduc"

600 D+ | En intégralité sur le territoire de Sainte-Foy-lès-Lyon. Une belle balade technique et accidentée pour découvrir les plus beaux spots de course mais aussi les plus beaux panoramas de la Ville! + format duo pour partager la course à 2 de bout en bout!



11 km | "La ruée vers l'or"

280 D+ | Idéal pour découvrir le Trail, travailler sa pointe de vitesse, ou passer un bon moment entre amis!



DEVENEZ BÉNÉVOLE !

Tu ne cours pas...
mais tu veux rejoindre
la conquête de l'Ouest ?

Ça tombe bien, on a
besoin de toi ! Deviens
bénévole et rejoins
l'organisation... De
nombreuses missions
sont encore à pourvoir.

Convivialité et bonne
ambiance garanties !

Inscription :

thomas.kritter@ville-
saintefoyleslyon.fr

>> 4 épreuves d'animation non chronométrées

- **La recherche de l'Aqueduc perdu** : une marche nordique, ouverte sur le parcours de 11km.
- **La conquête des gones** : deux courses enfants pour les 6-10 ans dans l'enceinte du complexe sportif du Plan du Loup, le samedi 12 octobre après-midi.
- **La course enfant-parent** : une courses pour les 4-5 ans accompagnés d'un parent sur un parcours de 400m main dans la main, le samedi 12 octobre après-midi.

TARIFS & INSCRIPTIONS

Jusqu'au 30 juin : 42 km : 42€ | 22 km : 22€ | 11 km : 11€ |
42 km relais : 42€ | 22 km duo : 44€ | Marche-rando : 11€ |
Enfants : gratuit

Inscriptions en ligne et renseignements sur le site du Trail :
trail-de-laqueduc.fr

+ D'INFOS

04 72 32 59 90

trail@ville-saintefoyleslyon.fr



**trail-de-
laqueduc.fr**

facebook.com/traildelaqueduc

instagram.com/traildelaqueduc

Ne pas jeter sur la voie publique

